



ALHUMO SACRED SMOKES

Suéltalo

Workbook de cierre para el eclipse lunar en Piscis

Una guía breve, cinco minutos de ritual y un espacio para
escribir lo que ya sabes que tienes que soltar.



BIENVENIDA

Antes de empezar

Este workbook no te va a decir quién eres, ni tampoco qué es lo que te va a pasar mañana. Es una pausa: unas páginas para acompañarte en el cierre que trae este eclipse, nada más.

No necesitas tener todas las respuestas antes de empezar. No necesitas hacerlo perfecto. Solo necesitas un espacio tranquilo, unos minutos, y la disposición de escuchar lo que ya sabes.

Aquí encontrarás el contexto del eclipse, un ritual sencillo paso a paso, y varias páginas en blanco para escribir. Tómate tu tiempo. Esto no es una tarea, es un regalo que te haces a ti misma.

*Un abrazo al alma,
Tu familia de Alhumo*



"No todo final ocurre mediante una decisión consciente. Algunas cosas simplemente dejan de tener sentido — y está bien dejarlas ir."

Eclipse lunar en Piscis

La noche del 27 de agosto (mañana del 28), la Luna se cubre casi por completo dentro de la sombra de la Tierra. Es el cuarto y último eclipse del 2026, y cierra un ciclo que empezó hace casi dos años.

COMIENZA

8:33 pm · Hora de México

PUNTO MÁXIMO

10:12 pm · Hora de México

TERMINA

11:52 pm · Hora de México

♓ **Piscis**

♍ **Virgo**

La Luna se eclipsa en Piscis, exactamente enfrente del Sol en Virgo. Virgo ordena, mide, corrige. Piscis disuelve los límites, se rinde, suelta. Este eclipse pone sobre la mesa dónde estás sosteniendo, por pura disciplina, algo que hace tiempo pide ser soltado.

Lo que ya sabes

Antes de encender nada, responde con honestidad. No hay respuesta incorrecta.

1

¿Qué ciclo siento que ya cumplió su función?

2

¿Qué sigo sosteniendo por costumbre o por miedo, más que por convicción?

3

¿Qué se volvió imposible de ignorar en los últimos días?

4

Si supiera que voy a estar bien, ¿qué estaría lista para soltar hoy?



Un cierre sencillo, paso a paso

1 Limpia el espacio

Sahúma el lugar donde vas a sentarte con movimientos circulares hacia la derecha. Marca la transición entre el ruido del día y estos minutos contigo.

2 Enciende una vela

Siéntate frente a ella. Tres respiraciones profundas. Antes de intentar entender nada, solo observa cómo te sientes.

3 Aplica tu mist

Sobre el pecho o alrededor de ti. Es tu señal sensorial de que puedes bajar la guardia un momento.

4 Escribe y nómbralo

Usa las páginas siguientes. Termina leyendo tu frase de cierre en voz alta.

5 No llenes el espacio de inmediato

Quédate un momento sin plan, sin respuesta. No saber qué sigue también es parte del proceso.

LO QUE NECESITAS

- ✧ Un sahumerio
- ✧ Mist Closure de Alhumo
- ✧ Una vela
- ✧ Este workbook

ESPACIO PARA ESCRIBIR

Lo que suelto hoy

Escribe sin editarte. Nadie más va a leer esto.

* continúa en la siguiente página *

ESPACIO PARA ESCRIBIR

Y si quieres seguir

No hay límite de palabras. Aquí tienes más espacio.



*"Agradezco lo que esto me
enseñó. Lo suelto con paz,
no con prisa."*

TU FRASE DE CIERRE

Las herramientas que usamos en este ritual

Si esta pausa se sintió bien, aquí están las piezas con las que la construimos.



Mist Closure

Mirra, copal, sándalo y pachulí. La mezcla que creamos pensando en rituales de cierre, conexión espiritual y claridad. Es la que usamos en este ritual.



Sahumerios rituales

Para limpiar el espacio antes de cualquier práctica introspectiva. Palo Santo, Salvia y nuestras mezclas de temporada.



Workbooks completos

Este fue solo una probadita. Nuestros workbooks de temporada traen el ritual completo, actividades, cuarzos y mucho más para acompañarte todo el ciclo.



ig: @alhumosacredsmokes
web: www.alhumo.com.mx

Descubre la colección completa

www.alhumosacredsmokes.com



No creemos en forzar el ritual perfecto. Creemos en darte las herramientas y confiar en que tú sabes qué hacer con ellas.



Gracias por hacerte este espacio

Que este pequeño ritual te recuerde lo increíblemente capaz que eres de soltar lo que ya no necesitas, y de confiar en lo que viene después.

@alhumosacredsmokes