

ALHUMO SACRED SMOKES

Eclipse Solar Total: *en Leo*

12 de agosto de 2026 · Worksheet de ritual e intención



Una guía sencilla para acompañar la noche del eclipse — con espacio para escribir, no para llenar casillas. No hace falta que sepas qué vas a poner antes de empezar.

¿Por qué esta noche es distinta?

Una luna nueva normal siembra semillas. Un eclipse siembra destino. Este llega justo cuando cierra el Portal del León que ha estado abierto desde finales de julio — sellando ese trabajo en tu cuerpo, no solo en tu mente. **La energía de eclipse no responde a control, responde a soltar.** No necesitas un plan armado de antemano. Necesitas estar presente y honesta con lo que tu corazón está pidiendo ahora mismo.

El ritual, paso a paso

1 Prepara tu espacio

Enciende tu Vela Nuevos Comienzos. Apaga el teléfono o ponlo en otro cuarto. No hace falta nada elaborado — solo el gesto de prender fuego a una intención.

2 Enciende tu sahumerio

Para esta noche, nuestra recomendación es Palo Santo — atrae energía positiva, y es justo la frecuencia de un eclipse que abre inicios nuevos. Si prefieres otro, elige el que más te llame en **alhumo.com.mx**: lo que importa es el gesto de limpiar el espacio antes de escribir.

3 Respira

Tres respiraciones profundas. No busques calmarte, solo nota cómo estás llegando a este momento.

4 Habla en voz alta

Di, en voz alta, qué estás dejando ir y qué estás abriendo espacio para recibir. Se siente distinto que solo pensarlo.

5 Escribe sin editar

Deja que la vela y el sahumerio se consuman mientras escribes en las páginas siguientes. No corrijas lo que sale.

6 Cierra

Cuando termines, agradece en voz alta aunque se sienta raro al principio. Deja que la vela siga su curso.

ESPACIO PARA ESCRIBIR

Lo que este eclipse te está preguntando

¿Quién soy cuando nadie me está pidiendo permiso para serlo?

¿Qué estoy lista para dejar ir esta noche?

¿Qué intención pongo para este nuevo ciclo?

Afirmaciones del eclipse

Lee estas en voz alta, o escoge la que más te resuene y repítela mientras la vela termina de consumirse.

Ocupo mi espacio sin pedir permiso.

Confío en lo que se está acomodando, aunque todavía no lo entienda.

Soy quien fui destinada a ser, no quien se supone que debería ser.

Suelto el control y dejo que el universo haga su parte.

Práctica de cierre

- ☐ Apaga la vela con gratitud (no la soples de golpe).
- ☐ Guarda lo que escribiste en un lugar donde lo puedas volver a leer en la próxima luna llena.
- ☐ Toma un vaso de agua antes de dormir.

¿Te sirvió esto? Cuéntanos qué intención vas a poner esta noche etiquétanos en Instagram o TikTok @alhumosacredsmokes, nos encanta ver cómo cada quien vive su propio ritual.