Le Pas d'Eva

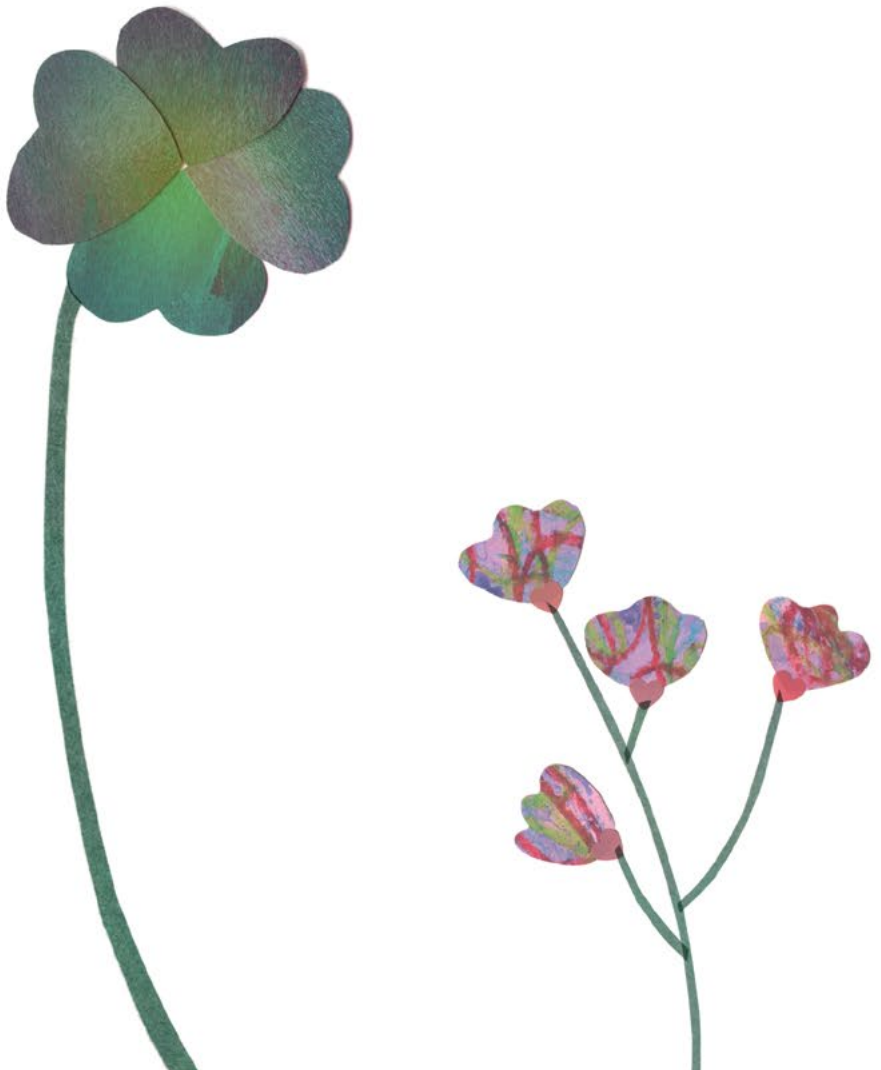
Stéphanie Robert
Lucie Albon



FONDATION IPSEN
BookLab

Le Pas d'Eva

Stéphanie Robert
Lucie Albon





Le matin glisse doucement dans la chambre d'Eva.

Sur sa jambe, brille sa couronne de métal, entourée de petites tiges.

Elle la touche comme on caresse un secret.

« Bonjour, ma jambe courage », murmure-t-elle.

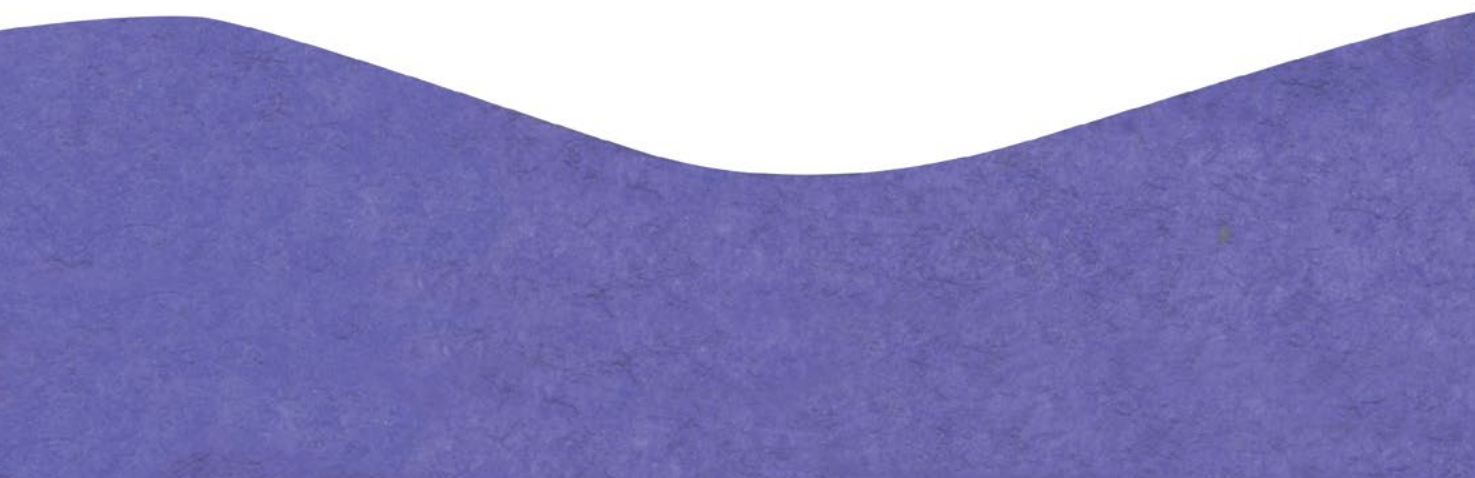


Eva pose un pied, puis l'autre.

En direction de l'école, elle marche un peu de travers… mais avec une force admirable.

« Chaque pas compte », se dit-elle.

Et elle sourit.







Mila surgit en riant :

> « Eva ! Regarde ce nuage, on dirait un lapin qui mange une carotte ! »

Eva éclate de rire. Avec Mila, tout devient léger, comme le vent.



Dans la cour, certains enfants chuchotent :

« C’est quoi, ce truc autour de ta jambe ? »

Eva inspire doucement. Mila répond :

« C’est pour aider sa jambe à pousser et à grandir droit. C’est tout. »

Eva ajoute :

« Et je peux faire plein de choses avec, vous savez. »





« Aujourd'hui, nous allons en forêt ! »,
annonce la maîtresse.

Les enfants sautent de joie.



Eva pose sa main sur sa jambe.

Un souffle d'inquiétude, d'abord. Puis, un sourire de courage se dessine sur son visage.





Sur le chemin, Eva marche lentement.







Mais elle voit tout.

Une plume bleue.

Un ver luisant.

Une pierre ronde comme une planète…

« Tu trouves toujours les plus beaux trésors »,
dit Mila.



Soudain, le chemin est bloqué. Un tronc énorme, couché là depuis longtemps, gêne le passage.

Les enfants sautent d'un bond.

Eva, elle, reste immobile. Les autres se tournent vers elle. Pas pour se moquer.

Mais parce qu'ils se demandent :

« Pourra-t-elle passer ? »

Eva baisse les yeux. Tout à coup, sa couronne de métal semble lourde.







Mila prend
la main d'Eva.

« On va trouver un moyen. Ensemble.
— Oui ! On peut l'aider ! », dit un garçon.
« Et si on créait une marche avec des branches ? »,
propose quelqu'un d'autre.

L'air vibre d'idées et de gentillesse.

« Prête ? On y va doucement ! »,
murmure Mila.



Eva pose un pied, puis l'autre.
Le tronc semble immense.
Mais l'amitié est plus grande encore.



Un dernier effort… et elle y arrive.
Les enfants applaudissent tous en chœur.

« Tu es super forte, Eva ! »,
lance un camarade.

Dans l’herbe, chacun se livre :

« Moi, j’ai une cicatrice sur le genou.
— Moi, j’ai peur des chiens.
— Moi, je porte des lunettes hyper épaisses. »

Eva dit doucement :

« On a tous quelque chose… »

Et les enfants hochent la tête.





Le chemin du retour brille sous le soleil.

Eva avance avec sa couronne de métal.

Ses pas ne sont pas comme ceux des autres,

mais...









... tous ensemble,
ils forment un chemin magnifique.

À Eva,



Ce livre est un hommage à ton incroyable force, à ton courage tout au long de ce combat contre la maladie. Malgré toutes les opérations, les douleurs, le fauteuil roulant et les efforts éprouvants en rééducation, tu restes solaire, lumineuse, avec une joie de vivre qui nous porte tous et nous remplit de fierté d'être tes parents.

À propos de la maladie de Blount

La maladie de Blount est une maladie rare qui touche la croissance des jambes chez certains enfants.

Elle ne se limite pas à une simple courbure du ou des tibias, il s'agit d'un trouble de la croissance affectant la partie interne du tibia. Plus qu'une déformation visible, la maladie de Blount est une atteinte du cartilage de croissance du tibia.

Cette maladie peut apparaître tôt et nécessite un suivi médical attentif pour aider l'enfant à bien grandir. Selon les cas, des traitements comme le port d'attelles ou des interventions chirurgicales peuvent être proposés (greffe osseuse, fixateur externe).

Malgré les difficultés, avec un accompagnement adapté et beaucoup de courage, les enfants atteints peuvent continuer à jouer, apprendre et s'épanouir pleinement, entourés de leur famille et de leurs amis.

À propos de l'Association Française pour la maladie de Blount

À travers l'histoire d'Eva et de son pas courageux, une belle aventure est née. Touchée par le parcours de sa fille face à la maladie de Blount, Stéphanie Robert a fondé la première Association Française de la maladie de Blount (AFMB), aujourd'hui reconnue d'intérêt général, membre de l'Alliance Maladies Rares, et référencée sur Orphanet. La maladie de Blount, encore méconnue, entraîne souvent une errance médicale pour les enfants et leurs familles, avec des diagnostics tardifs et des parcours de soins difficiles.

L'association œuvre pour informer, sensibiliser et favoriser la mise en place de protocoles clairs afin d'améliorer le dépistage et la prise en charge, et pour que plus aucun enfant ne soit laissé sans réponse. Elle permet également d'apporter soutien et accompagnement aux familles qui traversent ces moments difficiles.

Scannez les QR codes pour nous soutenir et en savoir plus :

HelloAsso Facebook Instagram

Grâce à Eva, d'autres enfants peuvent avancer avec espoir. Chaque pas compte, et chaque geste de soutien rend le chemin plus doux pour eux et leurs familles.



À propos du Fondation Ipsen BookLab

Au service de l'intérêt général, œuvrant pour une société équitable, le Fondation Ipsen BookLab publie et distribue des livres gratuitement, notamment aux écoles et associations. Collaborations entre expertes et experts, artistes, auteures ou auteurs, et enfants, nos publications, pour tous les âges et en différentes langues, portent sur l'éducation et la sensibilisation aux questions de santé, de handicap et de maladies rares.

Retrouvez l'intégralité de notre catalogue sur :

www.fondation-ipsen.org/fr/book-lab/.

Livre # 00.16

Votre avis nous intéresse !

Texte : Stéphanie Robert
Illustrations : Lucie Albon
Relecture : ERS
Direction éditoriale : Céline Colombier-Maffre

Pour le texte :
© Stéphanie Robert, 2026

Pour la publication :
© Fondation Ipsen, 2026
La Fondation Ipsen est placée sous l'égide de la Fondation de France
www.fondation-ipsen.org

ISBN : 978-2-38427-384-3 (livre imprimé)
978-2-38427-385-0 (ePub)

Loi n°49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse, modifiée par la loi n°2011-525 du 17 mai 2011

Dépôt légal : octobre 2026

Achevé d'imprimer, en Europe, par TypoLibris, Paris, en octobre 2026

Livre gratuit – ne peut être vendu

La maladie fait mal aux jambes d'Eva
mais, grâce à ses amis, son cœur reste léger.

Quand elle doute, Mila est là.
Quand elle a peur, ensemble, elles transforment les journées difficiles en doux souvenirs.

Eva comprend alors quelque chose de très important : on ne guérit pas toujours tout seul, mais, avec l'amitié, on devient plus fort et chaque pas, même lent, devient un pas courageux.

Si l'amitié n'efface pas la maladie, elle lui enlève une grande part de sa solitude, et rappelle que, même fragile, on n'est jamais seul pour avancer.

Avec le soutien de l'Association Française pour la maladie de Blount



La Clairière des LIVRES

Pour chaque titre d'un livre imprimé, un arbre est planté dans une forêt de 7 hectares en Centre Bretagne.
« Contribuons activement à l'avenir de notre planète, regardons pousser les livres de demain ».

2FI0318

ISBN : 978-2-38427-384-3 (livre imprimé)/ 978-2-38427-385-0 (ePub). Livre gratuit – ne peut être vendu

FONDATION IPSEN BookLab

Livre # 00.16
Votre avis nous intéresse !

Pour toute question sur les maladies rares, contactez le service national d'information, d'orientation et de soutien :

MALADIES RARES INFO SERVICES
maladiesraresinfo.org
0 800 40 40 43 Service & appel gratuits