



ALHUMO SACRED SMOKES · WORKSHEET

# Círculo de Luna Nueva

Luna Nueva en Libra · sábado 10 de octubre · 9:50 a. m. CDMX · con Venus retrógrado

## ¿QUÉ ES UN CÍRCULO DE LUNA NUEVA?

Una reunión alrededor de la Luna Nueva para hacer una pausa, revisar cómo estás y elegir qué quieres llevar al siguiente ciclo.

Tan espiritual como tú quieras, o simplemente una forma de hablar con tus personas de lo que no sale entre el “¿cómo va el trabajo?” y el “¿qué pedimos de cenar?”.

**Empieza y termina con humo:** sahumar el espacio y a cada persona limpia lo pesado para empezar el ciclo con la energía ligera.

**Le sumamos intuición:** una carta no te dice qué hacer, te hace una pregunta lo bastante buena para escuchar la respuesta que ya traías.

## LA PREGUNTA DE ESTA LUNA

**¿Lo sigo eligiendo porque todavía lo quiero, o porque alguna vez lo quise?**

**El acuerdo del círculo:** no venimos a arreglarle la vida a nadie. Preguntas, no soluciones.

Imprime las hojas 1 y 2 una vez, para quien organiza. Las hojas 3 y 4, una para cada persona.

# Cómo hacer tu círculo

Todo lo que necesitas para organizarlo. Esta hoja es para quien hace de host.

## QUÉ NECESITAS

- ☐ Tu sahumerio: salvia blanca, palo santo o copal
- ☐ Encendedor y un recipiente para el humo
- ☐ Una vela de soya
- ☐ Oráculo Encuentra
- ☐ Hojas 3 y 4 para cada persona + plumas
- ☐ Algo rico de tomar y de picar

## EL PLAN

**3 a 6** personas

**85** minutos

**Sábado 10** o ese fin de semana

## ESCOGE UNA PLAYLIST

Algo tranquilo para el inicio y el cierre. Bajito, que se oigan.

La nuestra:

## LIMPIEZA ENERGÉTICA · EMPIEZA Y TERMINA CON HUMO

### Antes de que lleguen

Abre una ventana y sahuma el espacio: esquinas, puerta y el lugar donde se van a sentar.

### Al llegar

Pasa el humo por cada persona, de los pies a la cabeza. Es la señal de que aquí se suelta lo pesado.

### Al cerrar

Una última pasada para cerrar el círculo y guardar lo que cada quien se lleva.

## Paso a paso

10'

**Llegar y limpiar.** Prendan la vela. Pasa el sahumerio por cada persona mientras dice, en una palabra, cómo llega.

10'

**Check-in de vida.** Cada quien llena su hoja 3, en silencio.

5'

**Sin pensarlo.** Terminen las frases. Cada quien elige una para compartir.

15'

**Pregunta + carta.** Elijan su pregunta, saquen carta y anoten su primera impresión antes de leer el libro.

25'

**Abre el círculo.** Por turnos: tu carta y lo que te hizo pensar. El grupo responde con preguntas, no consejos.

10'

**La pregunta de esta Luna.** ¿Lo sigo eligiendo porque todavía lo quiero, o porque alguna vez lo quise?

10'

**Intención y cierre con humo.** Una intención cada quien. Última pasada de sahumerio para cerrar el círculo. Apaguen la vela.

3

TU HOJA · MI NOMBRE: \_\_\_\_\_

# Tu check-in de vida

Escribe rápido. La primera respuesta suele ser la más honesta.

## Amor y relaciones

Quiero más de...

---

Quiero menos de...

---

Estoy tolerando de más...

---

## Amistades

Quiero más de...

---

Quiero menos de...

---

Estoy tolerando de más...

---

## Dinero y trabajo

Quiero más de...

---

Quiero menos de...

---

Estoy tolerando de más...

---

## Yo

Quiero más de...

---

Quiero menos de...

---

Estoy tolerando de más...

---

## Sin pensarlo

Termina cada frase sin editarte. Marca con \* la que quieres compartir.

Últimamente no puedo dejar de pensar en...

---

Algo que ya no quiero cargar es...

---

Si nadie fuera a opinar, yo...

---

Y nuestra favorita: **Creo que ya sé que...**

---

## Tu pregunta, tu carta, tu intención

Marca la pregunta que te hizo detenerte medio segundo y baraja el Oráculo Encuentra pensando en ella.

- |                                                                       |                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ¿Qué conversación estoy evitando?            | <input type="checkbox"/> ¿A qué debería decirle que sí este mes?   |
| <input type="checkbox"/> ¿Dónde necesito confiar más en mí?           | <input type="checkbox"/> ¿Qué me estoy tomando demasiado en serio? |
| <input type="checkbox"/> ¿Qué sé en el fondo, pero no quiero admitir? | <input type="checkbox"/> Mi propia pregunta: _____                 |

### Antes de leer el libro

Mi carta se llama...

Lo primero que pensé al verla...

Después de leer: ¿qué cambió entre mi primera lectura y lo que leí?

#### LA PREGUNTA DE ESTA LUNA

**¿Lo sigo eligiendo porque todavía lo quiero, o porque alguna vez lo quise?**

#### DE AQUÍ A LA PRÓXIMA LUNA NUEVA QUIERO...

Una cosa pequeña que voy a hacer esta semana...

El ritual terminó. La noche no tiene por qué hacerlo. **Un abrazo al alma, Alhumo \***