

SOBRE O PROJETO

Já estamos na terceira edição do projeto, com mais de 380 vidas impactadas por meio da doação de sangue. O nome Impulso Solidário foi concebido para transmitir a ideia de estímulo — um chamado à ação para o ato de amor que é doar sangue.

Há também um significado simbólico: a junção de “I am” (eu sou) com “pulso solidário”, reforçando a noção de identidade e pertencimento. Quem participa torna-se o próprio pulso — o batimento cardíaco que sustenta vidas (“Im+pulso”)

A proposta é expandir essa mobilização de forma contínua, ampliando o alcance da iniciativa e consolidando uma cultura permanente de solidariedade e responsabilidade social.

ORGANIZADORES:



HEMOMAR

Centro de Hematologia
e Hemoterapia do Maranhão

**LEMBRE-SE DE LEVAR
DOCUMENTO OFICIAL DE
IDENTIDADE COM FOTO (RG,
CARTEIRA DE MOTORISTA,
CARTEIRA DE TRABALHO OU
PASSAPORTE).**

PARA MAIS INFORMAÇÕES:



Hemomar
(98)99232-8496

IDOMED
Instituto de Educação Médica




@idomed.saoluis
@hemomaroficial
@impulsosolidário_

VEM AÍ

3ª EDIÇÃO IMPULSO SOLIDÁRIO

CAMPANHA DE DOAÇÃO DE SANGUE E
CADASTRAMENTO PARA DOAÇÃO DE MEDULA
ÓSSEA



 Faculdade Idomed
 Dia 12 de março
 8h às 17h

QUEM PODE DOAR SANGUE?



- ESTAR EM BOAS CONDIÇÕES DE SAÚDE
- IDADE ENTRE 16 E 69 ANOS:
 - JOVENS DE 16 E 17 ANOS PODEM DOAR COM AUTORIZAÇÃO FORMAL DOS PAIS OU RESPONSÁVEIS LEGAIS.
 - PESSOAS ENTRE 60 E 69 ANOS SÓ PODEM DOAR SE JÁ TIVEREM REALIZADO PELO MENOS UMA DOAÇÃO ANTES DOS 60 ANOS.
- PESAR NO MÍNIMO 50 KG
- ESTAR DESCANSADO:

É NECESSÁRIO TER DORMIDO PELO MENOS 6 HORAS NA NOITE ANTERIOR À DOAÇÃO.

- ESTAR ALIMENTADO:
 - **O DOADOR NÃO DEVE ESTAR EM JEJUM.**
 - DEVE TER FEITO UMA REFEIÇÃO LEVE NAS 3 HORAS ANTERIORES À DOAÇÃO.
- APRESENTAR DOCUMENTO OFICIAL COM FOTO: (IDENTIDADE, CARTEIRA DE MOTORISTA, CARTEIRA DE TRABALHO OU OUTRO DOCUMENTO COM NOME COMPLETO E FOTO).



QUEM NÃO PODE DOAR (TEMPORARIAMENTE OU DEFINITIVAMENTE)?



VOCÊ NÃO PODE DOAR NESTE MOMENTO SE:

- ESTIVER COM GRIPE, FEBRE OU INFECÇÃO (AGUARDE 7 DIAS APÓS MELHORA)
- FOR GESTANTE OU ESTIVER EM PÓS-PARTO
- ESTIVER AMAMENTANDO
- TOMOU VACINA RECENTEMENTE (AGUARDE DE 2 A 7 DIAS)
- USOU ANTIBIÓTICOS OU FEZ PROCEDIMENTOS DENTÁRIOS (AGUARDE DE 3 A 15 DIAS)
- FEZ TATUAGEM OU PIERCING NOS ÚLTIMOS 12 MESES
- REALIZOU ENDOSCOPIA/COLONOSCOPIA (AGUARDE 6 MESES)
- TEVE COMPORTAMENTO DE RISCO PARA IST'S NO ÚLTIMO ANO

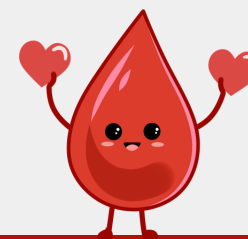


IMPEDIMENTOS DEFINITIVOS:

- TEM HEPATITE B OU C, HIV/AIDS, DOENÇA DE CHAGAS OU SÍFILIS ATIVA
- USA DROGAS INJETÁVEIS
- TEM DOENÇA AUTOIMUNE GRAVE, CÂNCER ATIVO OU HISTÓRICO DE LEUCEMIA
- TEM PROBLEMAS CARDÍACOS OU PULMONARES DESCOMPENSADOS
- POSSUI DIABETES TIPO 1 COM COMPLICAÇÕES
- JÁ FEZ TRANSPLANTE OU CIRURGIA CARDÍACA GRAVE
- TEM EPILEPSIA NÃO CONTROLADA

QUAIS OS BENEFÍCIOS PARA O DOADOR?

1. CHECK-UP GRATUITO: AFERIÇÃO DE PRESSÃO, TESTE DE ANEMIA E EXAMES PARA DOENÇAS TRANSMISSÍVEIS
2. DESCONTOS EM EVENTOS CULTURAIS E ESPORTIVOS (CINEMA, TEATRO, SHOWS — CONFORME LEIS ESTADUAIS/MUNICIPAIS)
3. ISENÇÃO DE TAXA DE INSCRIÇÃO EM CONCURSOS PÚBLICOS (EM ALGUNS ESTADOS E ÓRGÃOS FEDERAIS)
4. MEIA-ENTRADA EM EVENTOS PARA DOADORES REGULARES CADASTRADOS
5. PRIORIDADE EM ATENDIMENTO EM CASO DE NECESSIDADE FUTURA DE TRANSFUÇÃO
6. RECONHECIMENTO COMO DOADOR REGULAR
7. CERTIFICADOS E CAMPANHAS DE INCENTIVO PARA QUEM DOA COM FREQUÊNCIA
8. SENSAÇÃO DE BEM-ESTAR POR CONTRIBUIR COM A VIDA DE OUTROS



PARA MAIS INFORMAÇÕES
ACESSE O SITE:

hemomar.ma.gov.br



CADASTRO PARA DOAÇÃO DE MEDULA ÓSSEA

O QUE VOCÊ PRECISA SABER



1 QUE É A DOAÇÃO DE MEDULA ÓSSEA?

A medula óssea é um tecido líquido que fica dentro dos ossos e é responsável pela produção dos componentes sanguíneos através das células-tronco.

O transplante de medula óssea pode curar doenças graves como:

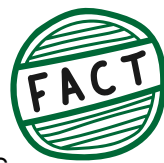
- Leucemia
- Linfomas
- Anemias graves
- Outras doenças do sangue

3 FATO X FAKE

1. “É uma cirurgia na coluna.”
2. “É perigoso.”
3. “Vou ficar sem medula.”
4. “Vou doar no dia do cadastro.”



1. Não se trata de uma cirurgia. A medula é retirada do osso da bacia (quadril), não da coluna.
2. O procedimento é seguro e acompanhado por profissionais.
3. A medula se regenera naturalmente em poucas semanas.
4. O cadastro é apenas para entrar no banco de dados. Você só será chamado se houver compatibilidade.



2 COMO FUNCIONA O CADASTRO?

É simples e rápido:

1. Você preenche um formulário com seus dados.
2. É coletada uma pequena amostra de sangue (5 mL) para testes de compatibilidade.
3. Seu nome entra no banco nacional de doadores.
4. Você só será chamado se for compatível com algum paciente

4 QUEM PODE SE CADASTRAR?

- Ter entre 18 e 35 anos
- Estar em bom estado de saúde
- Não ter doenças impeditivas para doação
- Apresentar documento de identificação com foto



A equipe estará disponível para orientar e esclarecer dúvidas no momento do cadastro.

Após o cadastro, seus dados serão inseridos no Registro Nacional de Doadores de Medula Óssea (REDOME), coordenado pelo Instituto Nacional de Câncer.