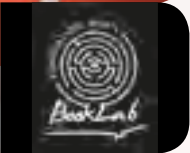




LA COURSE D'UNE VIE

par Kat-chan

avec l'aimable collaboration de Renaud Clerc



LA COURSE D'UNE VIE

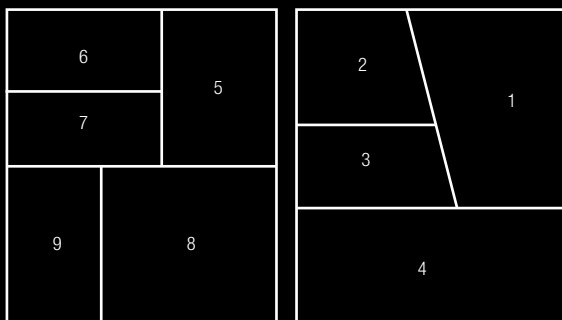


ATTENTION !

Ce livre est imprimé en suivant le sens de lecture japonais :
de droite à gauche.

Cela veut dire que là, vous êtes à la fin du livre.

Retournez-le, et suivez le guide des cases.



Bonne lecture !

Diplômée de l'école AAA, première école de manga ayant ouvert ses portes en France, Kathleen BAUSSET a grandi dans l'ascension du manga et des animes en France. Très tôt, elle décide de travailler dans le domaine. Sous le nom de **Kat-chan**, elle publie, en ligne, ses premières réalisations ainsi que des conseils techniques sur la réalisation des mangas (<http://mangakat-chan.eklablog.com>).

Passionné de sport, champion de France à 18 ans, **Renaud Clerc** se définit par quatre mots : résilience, effort, partage et travail. Étudiant en droit, l'athlète handisport n'a de cesse de regarder droit devant lui.

Au bout de la course, une médaille aux Jeux Paralympiques ? Et, sans nul doute, le départ de nouveaux challenges.

ISBN : 978-2-490660-42-1 (livre imprimé_version française)/ 978-2-490660-48-3 (ePub_version française)/ 978-2-490660-49-0 (ePub_version anglaise)/ 978-2-490660-50-6 (ePub_version espagnole)/ 978-2-490660-51-3 (ePub_version japonaise)

© Fondation Ipsen, 2021

La Fondation Ipsen est placée sous l'égide de la Fondation de France.

www.fondation-ipsen.org

Texte & Illustrations : Kat-chan (avec l'aimable collaboration de Renaud Clerc)

Mise en pages : Céline Colombier-Maffre

Relecture : ERS

Direction éditoriale : Céline Colombier-Maffre

Réalisé en collaboration avec AAA - école de Manga, 21 rue d'Antin, 75002 Paris



Loi n°49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse, modifiée par la loi n°2011-525 du 17 mai 2011

Dépôt Légal : Juillet 2021

Achevé d'imprimer en Europe par Typo Libris, Paris, en juillet 2021.

Suite à ces mois difficiles pour bon nombre d'entre nous en raison de la crise de la Covid-19, je souhaite le meilleur à nos athlètes qui ont fait preuve de détermination pour rester au top malgré les restrictions sanitaires. Venir à bout de ce manga, cette année, fut particulièrement éprouvant pour moi, psychologiquement et physiquement, mais je suis tout de même heureuse d'avoir pu participer à ce beau projet. Je tiens à remercier la Fondation Ipsen pour m'avoir permis de collaborer une nouvelle fois avec elle, et particulièrement Céline Colombier-Maffre pour sa patience et sa bienveillance. Renaud Clerc qui m'a appris beaucoup de choses sur le handisport, et chez qui j'ai pu trouver l'inspiration. Ma famille, et toutes les personnes qui m'ont toujours soutenue. L'école AAA. Et merci à vous chères lectrices et chers lecteurs.

- Kat-chan

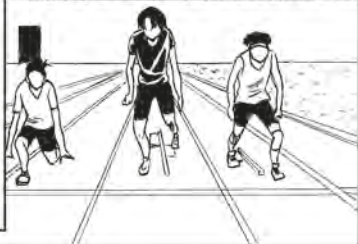
*Répandez les rêves ! Ils deviendront réels.
Partagez l'impossible, il deviendra réalisable.*

- Renaud Clerc

La mission de la Fondation Ipsen est la science pour tous et toutes. Pour notre collection de mangas, nous mettons en relation de jeunes mangakas, des expertes et experts. Les livres sont issus de leur collaboration et constituent des supports puissants que nous sommes ravis de partager avec vous.

*- James A. Levine
MD, PhD, Professeur, Fondation Ipsen, Président
www.fondation-ipsen.org*

IL
EST FACILE
D'AVOIR DES
PAROLES EN
L'AIR, SANS
DONNER DE
SUITE.

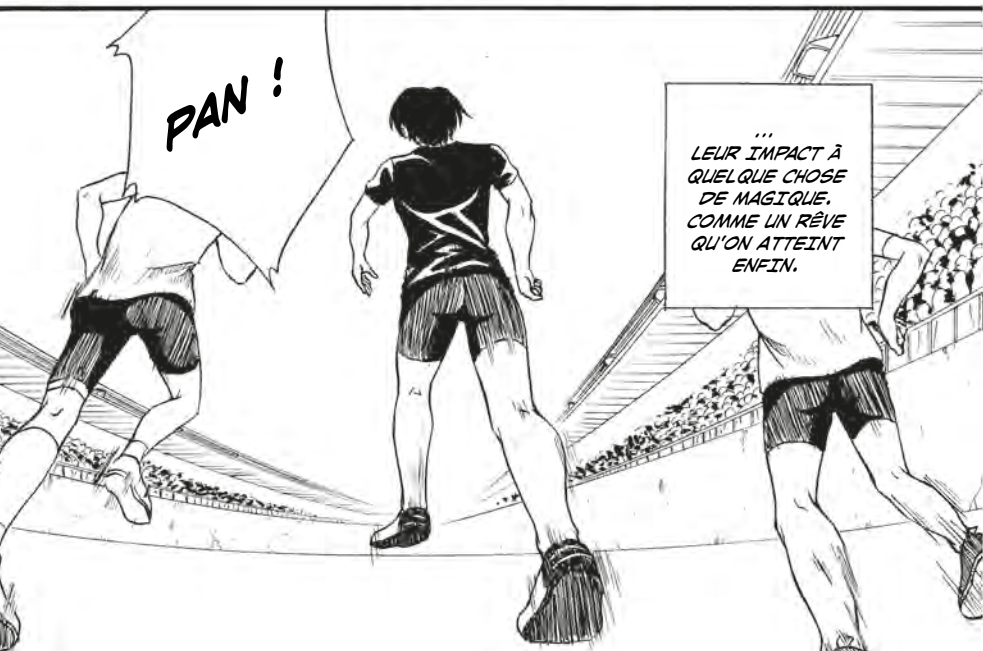


ET QUAND
LEURS PROPOS
SONT SUIVIS
PAR DES
ACTES...

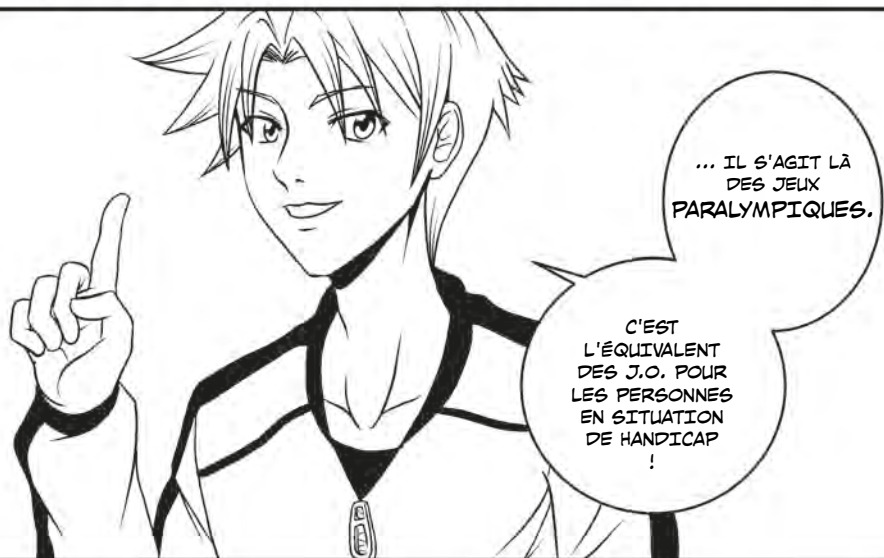
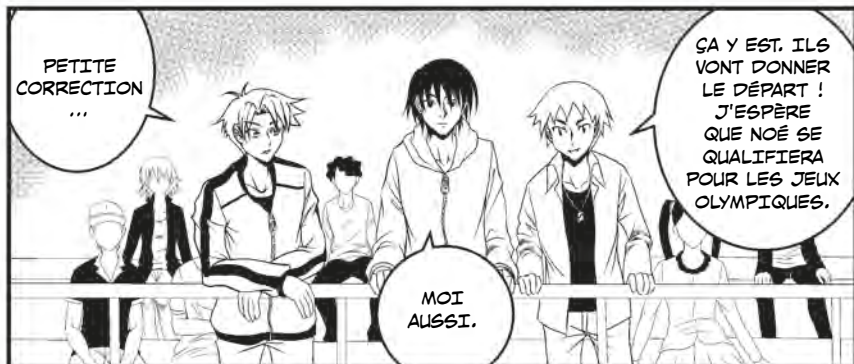


MAIS
CERTAINES
PERSONNES NE
DISENT PAS LES
CHOSSES À LA
LÉGÈRE.

PAN !



...
LEUR IMPACT À
QUELQUE CHOSE
DE MAGIQUE.
COMME UN RÊVE
QU'ON ATTEINT
ENFIN.





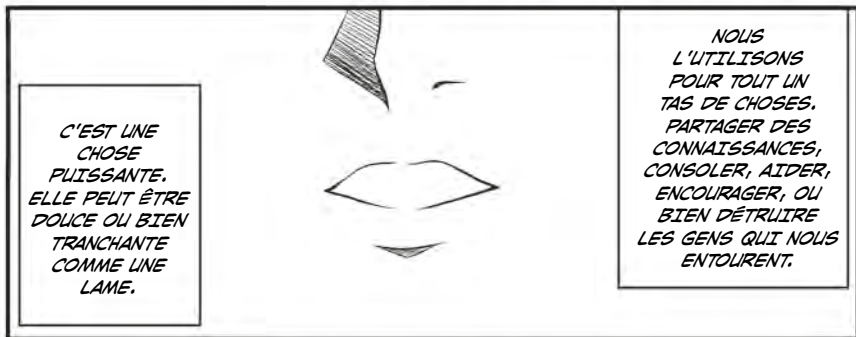
LA
PAROLE... NOUS
APPRENNONS À
LA MAÎTRISER
DÈS L'ENFANCE.

QU'EST-
CE QU'ILS
PARLENT...

MAIS OUI,
MAIS OUI...
AH ! AH ! AH !
TU VERRAS, JE VAIS
M'ENTRAÎNER À
FOND, COMME EUX,
ET JE VAIS TOUS
VOUS EXPLOSER !

NE RIS
PAS !

AH ! AH !
AH !



C'EST UNE
CHOSE
PUISSANTE.
ELLE PEUT ÊTRE
DOUCE OU BIEN
TRANCHANTE
COMME UNE
LAME.

NOUS
L'UTILISONS
POUR TOUT UN
TAS DE CHOSSES.
PARTAGER DES
CONNAISSANCES,
CONSOLER, AIDER,
ENCOURAGER, OU
BIEN DÉTRUIRE
LES GENS QUI NOUS
ENTOURENT.



MAIS QUE
FAISONS-
NOUS
VRAIMENT ?

ALLEZ VOUS
PLACER !

ON A TOUS
TENDANCE À
PROMETTRE, À
DIRE QU'ON VA
FAIRE CECI OU
CELA.





ALJOURD'HUI,
JE SUIS AU
TAQUET POUR
ENCOURAGER
NOÉ !



Un mois
plus tard.

OUAIS
!!!



T'Y
AS PRIS
GOÛT ON
DIRAIT...
HA ! HA !

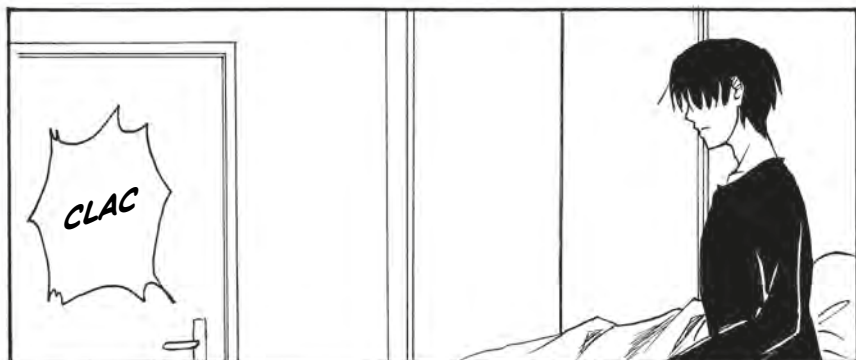


PFIU...



MAIS TROP !
C'EST OUF
EN FAIT.

EST-IL
BIEN VENU
?





JE PENSE QUE
TU N'AS PAS
CONSCIENCE DE
LA FORCE QUE
TU POSSÈDES.



TU ES LE
MODÈLE QUE JE
VEUX SUIVRE.

NOÉ, TU
N'ES PAS
INUTILE.



BON, JE NE
SAIS PAS CE
QUE TU FERAS...
MAIS N'OUBLIE
PAS TOUT ÇA.



... TU N'ES
PAS UTAIN
BOLS ET TU
NE LE SERAS
JAMAIS.



TU ES
DÉSAVANTAGÉ
PAR TES
JAMBES...

... ET POURTANT,
GRÂCE À UN
ENTRAÎNEMENT
INTENSIF, TU
AS ÉTÉ BIEN
MEILLEUR QUE
MOI QUI N'AI
AUCUN HANDICAP.

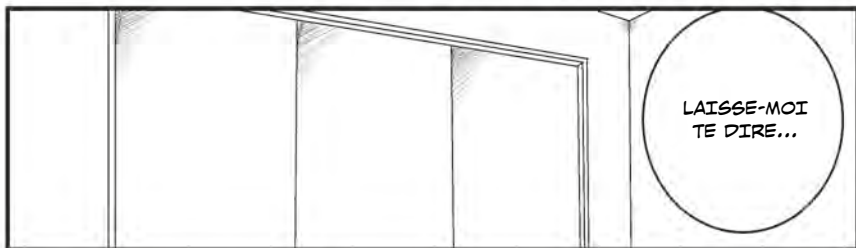


MAIS, QUAND
JE PENSE À
L'AUTRE JOUR,
OÙ TU M'AS BATTU
À LA COURSE, JE
SUIS PLEIN
D'ADMIRATION.





VOUS ÊTES TOUS
LES DEUX DES
EXEMPLES.







?

J'AI
ABANDONNÉ
POUR LES
MÊMES
RAISONS.

SUITE À UNE
CHUTE EN
PLEINE COURSE
QUI A CAUSÉ
MA DÉFAITE À
CINQ MÈTRES
À L'ARRIVÉE.



DÉSOLÉ,
DÉSOLÉ, MAIS
ON DIRAIT
MOI QUAND
J'AI ARRÊTÉ
L'ATHLÉTISME.



MAIS,
T'OBSERVER, AU
STADE, M'A FAIT
RÉALISER
CERTAINES
CHOSSES.



J'ÉTAIS LE
MEILLEUR
SUR LA
PISTE.

ET
JE M'ÉTAIS
DUREMENT
ENTRAÎNÉ POUR.
J'AI TROUVÉ LES
RÉSULTATS SI
INJUSTES...



... QUE ÇA M'A
DÉGOÛTÉ DE LA
COURSE. JE NE
VOYAIS PLUS
L'INTÉRÊT DE
M'INVESTIR
DÉDANS.



C'EST BIEN LA PEINE DE SE DONNER AUTANT DE MAL SI C'EST POUR FINIR MINABLE.

DIRE QUE, JUSQU'À MAINTENANT, JE PORTAIS FIÈREMENT MON BARCELET SIGNÉ PAR BOLS...



J'AI BOSSÉ VRAIMENT DUR POUR LA DERNIÈRE COURSE, ET TU AS VU LE RÉSULTAT ?



C'EST SI INJUSTE. MAIS BON, C'EST PAS COMME SI TU POUVAIS COMPRENDRE.



PFIOU...



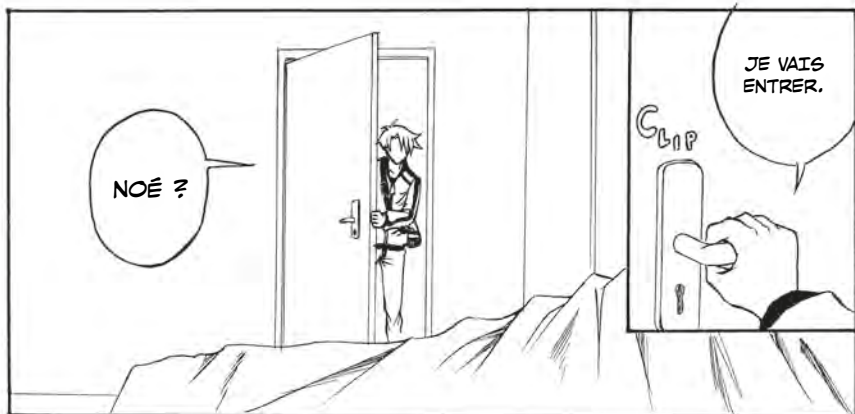
J'AI PERDU CAR LA CLASSIFICATION ÉTAIT BIAISÉE.



HA ! HA !
HA !!!



PFOU-
AHAHAHA
!!!







J'AVOUE
PRENDRE
DE PLUS
EN PLUS
GOÛT À
L'EFFORT.



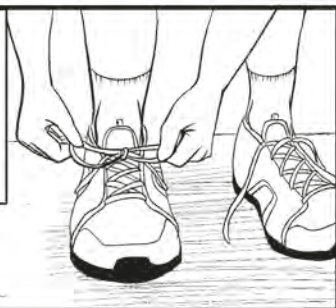
JE FAIS
CORRECTE-
MENT LES
EXCER-
CICES.



WAOUH !
DÉJÀ LÀ !



ET
JE VEILLE À
NE PLUS ÊTRE
EN RETARD.



JE N'AI
TOUJOURS
PAS REVU
NOÉ !



PAR CONTRE, QUELQUE CHOSE
M'INQUIÈTE...





DEPUIS MA RÉINTEGRATION DANS LE CLUB, J'AI PRIS DE NOUVELLES RÉOLUTIONS.







TIENS, NOÉ
N'EST PAS LÀ
AUJOURD'HUI
?



TANT PIS.

JE
REPASSERAI
DEMAIN.



JE NE L'AI PAS
VU DEPUIS LA
COMPÉTITION.
MOI QUI
VOULAIS LUI
PARLER.



COMMENT
ÇA TU
RÉINTÈGRES
LE CLUB ?



AH
?



ENTENDU,
MAIS C'EST
TA DERNIÈRE
CHANCE.

MÊMES JOURS,
MÊMES HEURES,
POUR LES
ENTRAÎNEMENTS.



À DEMAIN,
JE NE
SERAI
PAS EN
RETARD !



MERCI
BEAUCOUP
!



MAINTENANT,
À MOI DE
NE PAS LE
DÉCEVOIR !

C'EST SUPER
QU'IL M'AIT
REPRIS !



J'AIMERAI
REVENIR AUX
ENTRAÎNE-
MENTS.



LAQUELLE
?



MAIS
JE SUIS
VRAIMENT
MOTIVÉ POUR
REPRENDRE
MAINTENANT.



JE SUIS
DÉSOLÉ D'AVOIR
PERTURBÉ LES
SÉANCES,

ET DE NE PAS
AVOIR PRIS
TOUT ÇA AU
SÉRIEUX.



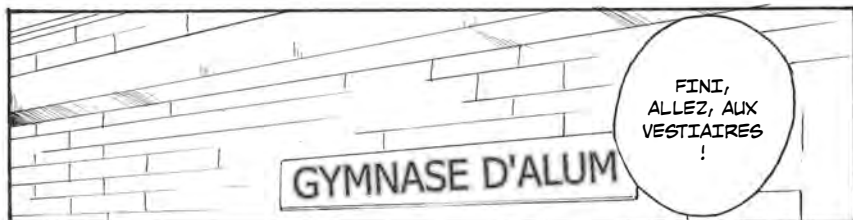
EH BIEN...



...



ALORS, S'IL
VOUS PLAÎT,
ACCEPTEZ DE
ME REPRENDRE.







TOI AUSSI,
ILS T'AURAIENT
EXPLODÉ, JE
TE SIGNALE.



JE NE PENSAIS
PAS QU'IL Y
AVAIT AUTANT
DE BONS ÉLÉ-
MENTS DANS LE
HANDISPORT.

IDEM.
SI TU AVAIS
COURU CONTRE
EUX, ILS
T'AURAIENT
ÉCRASÉ.



PFIUUU
...



NOUS, ON
PASSE PAR
LÀ. ON
SE DIT À
DEMAIN,
LIAM !



J'AI RIEN
FAIT, MAIS JE
SUIS CREVÉ !



PREMIER :
ERICK LAYMER !
SECOND :
NOÉ BELUR !
TROISIÈME :
SOPHIE...

S'IL Y AVAIT UNE
COURSE QUE JE
NE VOULAIS PAS
PERDRE...

LES
MUSCLES DE
MA JAMBE
ME TIRENT.

... C'ÉTAIT
BIEN
CELLE-CI.

AAAH !

HA HA
HA HA
BAM

N'EMPÊCHE,
JE SUIS
ENCORE
EXCITÉ
PAR CETTE
COURSE.

TU AS
ÉTÉ
SUPER
BON
PUBLIC.

AH LA LA,
C'ÉTAIT
PAS MAL,
VOIRE MÊME
GÉNIAL !

DOMMAGE
QUE NOÉ AIT
PERDU, JE
L'ENCOURAGERAI
PLUS FORT LA
PROCHAINE
FOIS.





*C'EST ERICK
LAYMER...*



*MÊME
QUAND IL
COURT, ON
NE DÉTECTE
RIEN.*



*ÇA VA ÊTRE
DUR DE
GAGNER.*



*AÏE
!*



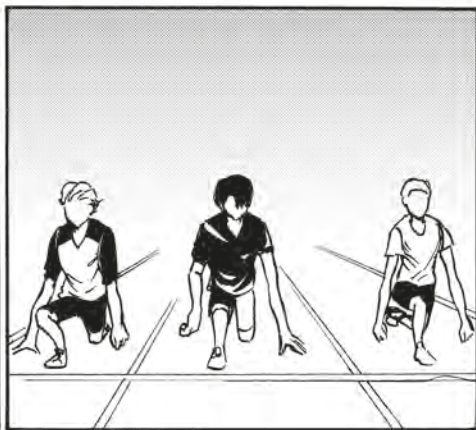


C'EST
CLAIR !
LA CLASSE !

ILS SONT
TOUS
BALÈZES !

AH OUAIS,
DIRE QUE JE
M'ATTENDAIS À
UNE COURSE À
CLOCHE-PIED
ET À DES
CHUTES.









EN TOUT CAS, IL N'Y A VRAIMENT PAS GRAND MONDE.



EN MÊME TEMPS, JE ME DEMANDE COMMENT SONT LEURS COURSES ? PLUS LENTES...



VENEZ, ON SE MET LÀ.

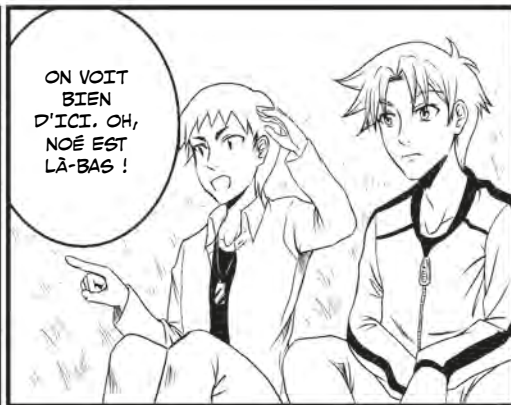
N°4, BEN ARAL.

ÇA VA BIENTÔT COMMENCER.

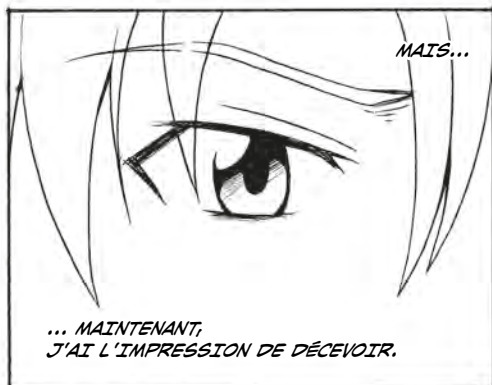
AU N°3, NOÉ BELLUR.



AU N°6, ERICK LAYMER.



ON VOIT BIEN D'ICI. OH, NOÉ EST LÀ-BAS !







TU ÉTAIS
TOUJOURS
BIEN ENTOU-
RÉ ET LES
GENS T'AD-
MIRAIENT.



JE
T'ENVIAS
BEAUCOUP
QUAND ON
ÉTAIT
PETITS.



ALORS
QUE
TOI...

WOUAH ! TOI
AUSSI TU
ES FAN DE
BOLS ?

ALORS
QUE MOI,
QUOI QUE
JE FASSE,
QUOI QUE
JE DISE...



...
LES GENS
M'IGNORAIENT
OU NE ME
PRENAIENT PAS
AU SÉRIEUX.



MOI AUSSI
J'EN AI FAIT
SIGNER UN !

ILS NE ME
VOYAIENT QUE
COMME UN
HANDICAPÉ,
INCAPABLE
DE FAIRE LES
CHOSSES.



EH BIEN
PARCE
QUE...

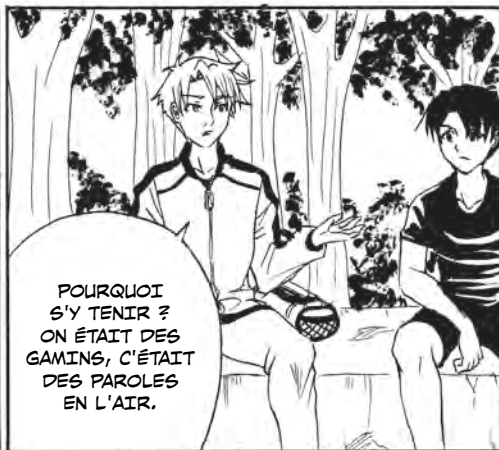
LES
CHANCES DE
RÉUSSIR SONT
FAIBLES, ALORS
POURQUOI
T'ACHARNER
?



... C'EST
QUELQUE
CHOSE QU'ON
N'ARRÊTAIT
PAS DE CRIER
SUR TOUS LES
TOITS, PLUS
PETITS.

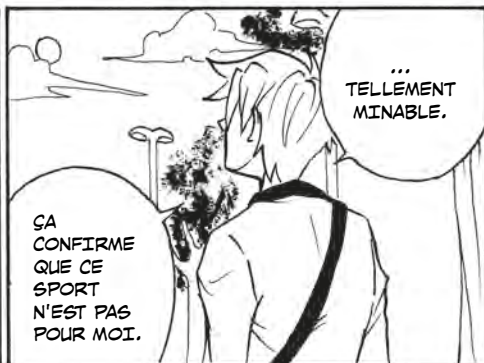
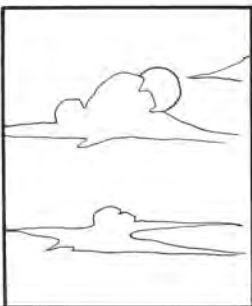


TU SAIS
LIAM...

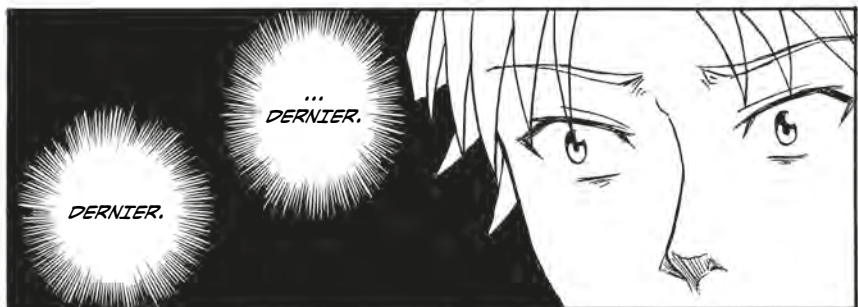


POURQUOI
S'Y TENIR ?
ON ÉTAIT DES
GAMINS, C'ÉTAIT
DES PAROLES
EN L'AIR.









DERNIER.

...
DERNIER.



TOUT
LE MONDE

A UN BIEN
MEILLEUR
NIVEAU QUE
MOI.

J'AI...

...
RÉGRESSÉ À
CE POINT ?



TROP
LENT.

HA !
HA ! HA !

ET L'IDÉE DE
NE PLUS ÊTRE
LE PETIT HÉROS
QUE MES POTES
ADULAIENT
M'IRRITAIT.



EN ÉTANT
TOUJOURS À LA
BOURRE.

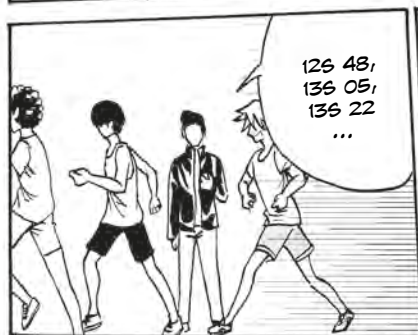


J'EN PEUX
PLUS.



LES JOURS
PASSÈRENT ET
JE CONTINUAÏ
À ALLER À MES
ENTRAÎNEMENTS,
TROIS FOIS PAR
SEMAINE, APRÈS
LES COURS.

JE VOUS
LAISSE, JE
VAIS ÊTRE
EN RETARD.







C'EST
ENTRAÎNEUR
EST UN VRAI
DÉMON !



IL FERAIT
MIEUX
D'OUBLIER
L'IDÉE.

RHAAA...
JE VAIS
VRAIMENT
ÊTRE EN
RETARD !



BIEN,
TU PEUX TE
RELEVER
ON VA
COMMENCER.



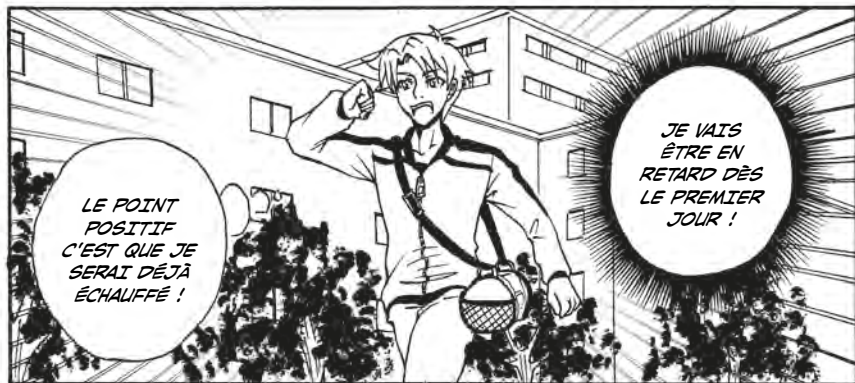
CINQ
MINUTES DE
GAINAGE POUR
UN PETIT
RETARD DE
RIEN DU
TOUT...



... LES
RETARDS
NE SONT PAS
TOLÉRÉS
LORS DE MES
ENTRAÎNEMENTS.

QUE LES
CHOSSES
SOIENT
CLAIRES...

AÏE, AÏE,
AÏE.





**VOUS
VERREZ
BIEN, BANDE
D'IDIOTS !**



ET VOUS,
COACH ?
QU'EST-CE
QUE VOUS
FAITES
ICI ?



C'EST PAS
CROYABLE,
MÊME QUAND
IL N'Y A PAS
ENTRAÎNEMENT,
TU ES LÀ.



**FIN DES
TOURS.**



... QUE
DES MUSCLES
EN MANQUE
DE REPOS
FAVORISENT LES
BLESSURES.

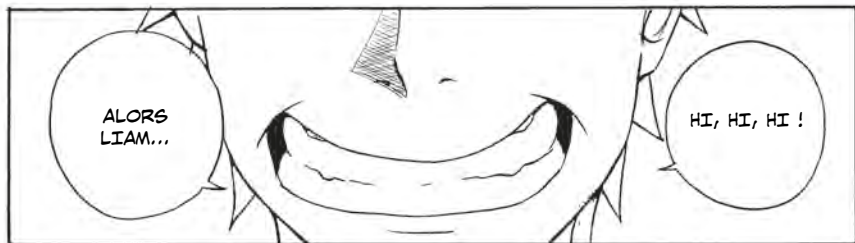
À TROP
S'ENTRAÎNER
POUR
S'AMÉLIORER,
ON RISQUE
LE RÉSULTAT
INVERSE.



JE NE
FAISAIS
QUE
PASSER.



NOÉ,
J'APPRÉCIE TON
ENGOUEMENT,
MAIS IL FAUT
QUE TU SACHES
...









IL M'A
DÉPASSÉ
!!!



OH !



SI JE M'Y
ATTENDAIS.



VAINQUEUR,
NOÉ !





CETTE
SENSATION... SA
FAIT TELLEMENT
LONGTEMPS !

MALGRÉ LES
ANNÉES, J'AI
TOUJOURS
L'AVANTAGE.

ÇA DEVRAIT
LE FAIRE.



ÇA VA,
J'AI PAS
TROP MAL
DÉMARRÉ.



HA
HA
HA

PAR
CONTRE.



HA
HA
POUR
QUELQU'UN
QUI NE
S'ENTRAÎNE
PLUS, IL
EST BON.



COURAGE,
C'EST
BIENTÔT LA
FIN.



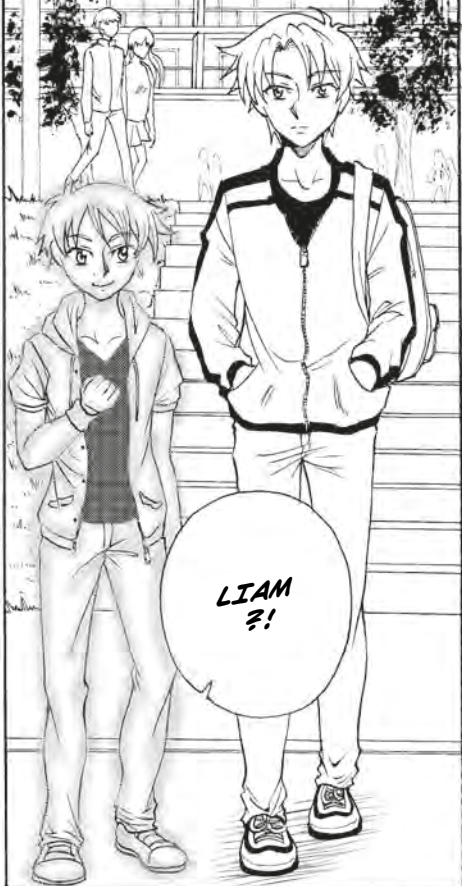
J'AI
PERDU EN
ENDURANCE
!



TAP

JE
COMMENCE À
RALENTIR.









LIAM, TU FAIS UNE COURSE CONTRE LUI EN SOUVENIR DU BON VIEUX TEMPS ?!



JE SUIS ÉTONNÉ QU'ON L'AIT ACCEPTÉ EN CLUB.

IL COURT MIEUX, MAIS LE NIVEAU OLYMPIQUE EST LARGEMENT AU-DESSUS.



À MOINS QUE TU AIES PEUR...



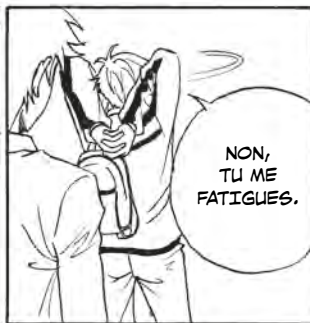
OH, MAIS ALLEZ, ÇA VA ÊTRE VITE FAIT.

SANS FAÇON. MERCI.



POURQUOI TU VEUX QU'IL COURT ? TU CONNAIS DÉJÀ LE RÉSULTAT.

JUSTE POUR AIDER NOË À COMPRENDRE QUE CE N'EST PAS POUR LUI !



NON, TU ME FATIGUES.



ATTENDS, NOË ?!

J'AI FAIM !

JE SUIS CREVÉ !

ENFIN, AUX VESTIAIRES !!

BON, FIN DE L'ENTRAÎNEMENT ! REPOSEZ-VOUS BIEN.



OH, LE GARS
LÀ-BAS !
IL ME DIT
QUELQUE
CHOSE...



AH LA LA !
BIEN CONTENT
DE RENTRER
CHEZ MOI !

À QUI LE
DIS-TU
?!



AH,
TU AS
RAISON.

MOI
AUSSI
JE CROIS
L'AVOIR
DÉJÀ VU.
MAIS
OÙ ?

AH,
MAIS SI ! C'EST
L'HANDICAPÉ
QUI TRÂINAIT
SOUVENT AVEC
LIAM !



ALORS
COMME ÇA IL
S'EST INSCRIT
DANS UN CLUB
D'ATHLÉTISME.
MOTIVÉ LE
GARS...



NOÉ !

EUH...

AAAH !
C'ÉTAIT
QUOI
DÉJÀ SON
NOM ?!!





OH LA LA, MON VENTRE !

SÉRIEUX ?!?

POLIAH
AH HA !



ON EST TOUS
LES DEUX FANG
DE BOLS !
ET ON S'EST
PROMIS DE
S'ENTRAÎNER
DUR...

... POUR
DEVENIR D'AUSSEI
GRANDS ATHLÈTES
QUE LUI.



POUR
LIAM, OK.

MAIS TOI,
NOÉ, TU CROIS
VRAIMENT Y
ARRIVER ? C'EST
À PEINE SI TU
PEUX MARCHER
DROIT !



HA ! HA !
SOYEZ
RÉALISTES.

LE SPORT
...

AVEC TA
PATTE
BOITEUSE
...



LIAM, LA COURSE C'EST VRAIMENT TON TRUC.

AAAAH, TU ES TROP RAPIDE POUR NOUS !



Des années plus tôt...

GAGNE !



C'EST EN PARTIE GRÂCE À ÇA !



NOÉ EN A UN AUSSI !



HÉ, HÉ !

WAOUH ! UN BRACELET SIGNÉ LITAIN BOLS ! LA CHANCE !



**EN
POSITION
!**

LES MOTS
PELIVENT
AUSSI
BIEN NOUS
DÉTRUIRE,
QUE NOUS
CONSTRUIRE.

LA PAROLE,
CETTE
CAPACITÉ
QUE NOUS
AVONS, EST
UNE CHOSE
PUISSANTE.



... ILS ONT
ENCORE PLUS
D'IMPACT
LORSQU'ILS
SONT
ACCOMPAGNÉS
D'ACTES.

ET DANS CE
DERNIER
CAS...



**PAN
!**

JE L'AI
APPRIIS EN
L'OBSERVANT.

LA COURSE D'UNE VIE

par Kat-chan

avec l'aimable collaboration de Renaud Clerc

