

MEASLES

No deje que su hijo o hija se contagien: vacúnelos con la vacuna MMR (vacuna triple vírica)

- El sarampión vuelve a estar en las noticias. Se han producido brotes graves de esta enfermedad en Gales e Inglaterra y el número de niños que contrae el sarampión está aumentando.
- El sarampión puede ser una enfermedad muy grave, que causa infecciones de oído y de pecho, convulsiones, diarrea y daños en el cerebro. El sarampión puede matar.
- Su hijo(a) corre riesgo de contraer esta enfermedad si no ha recibido la vacuna MMR (triple vírica).
- Para conseguir la mejor protección, es necesario recibir dos dosis de la vacuna MMR (triple vírica).
- Si su hijo(a) ha cumplido la edad en la que debería haber recibido dos dosis de la vacuna MMR (triple vírica), pero no le han sido administradas aún, debe ponerse en contacto inmediatamente con su GP (médico de cabecera) para vacunarle tan pronto como sea posible sin importar la edad que tenga.*
- Si no puede recordar si su hijo(a) ha recibido una, dos o ninguna dosis de la vacuna MMR (triple vírica), compruebe el libro del historial médico personal de su hijo(a) (el Libro rojo). Si esto no resuelve su duda, consulte con su GP (su médico de cabecera).
- Si no sabe cuántas dosis ha recibido su hijo(a), es mejor administrarle ahora dos dosis de MMR que correr el riesgo de dejarle sin protección.

*Como medida ante un brote local, es posible administrar las dos dosis, la segunda un mes después de la otra, siempre que el niño o la niña tengan un mínimo de 18 meses.

Respuestas a algunas preguntas frecuentes sobre el sarampión y la vacuna MMR (triple vírica)

¿Por qué están ocurriendo estos brotes de sarampión?

El sarampión es una enfermedad altamente infecciosa, que se transmite con rapidez de una persona a otra, especialmente en los colegios. Un niño con sarampión infectará a casi todos los niños con los que tenga contacto que no cuenten con protección. Desde finales de 2017, ha habido un aumento de casos de sarampión a nivel internacional que ha afectado al Reino Unido. Esto ha causado contagios en comunidades más amplias, en particular en grupos con menor índice de vacunación.

¿Cuándo se administran normalmente las vacunas MMR (triple vírica)?

El mejor momento es entre los 12 y 13 meses de edad para la primera dosis y posteriormente a los tres años y cuatro meses para la segunda dosis. Pero si su hijo(a) no recibió las vacunas a esas edades, puede vacunarse a cualquier edad recibiendo dos dosis con un intervalo de un mes entre una y otra.

¿Producirá la vacuna efectos secundarios?

Puede que su hijo(a) experimente los síntomas del sarampión, las paperas y la rubeola hasta seis semanas después de recibir la vacuna, pero de una forma mucho más leve. Esto demuestra que la vacuna funciona y su hijo(a) está desarrollando resistencia a futuros contactos con los virus que causan las tres enfermedades. Aunque no todos los niños muestran estos síntomas, eso no significa que la vacuna no esté funcionando.

¿Deben vacunarse los padres contra el sarampión en las áreas en las que se han producido brotes?

Al igual que con muchas enfermedades, una vez que se ha pasado el sarampión, no es posible contraerlo de nuevo porque se ha desarrollado una resistencia natural a la enfermedad. Por ello, si usted ya ha pasado el sarampión, o ha recibido dos dosis de la vacuna MMR (triple vírica), no hace falta que se vacune ahora.

Para más información sobre el sarampión y la vacuna MMR (triple vírica), consulte www.nhs.uk/conditions/measles/