

# Wales

## Proteja os seus filhos contra o sarampo

– vaccine-os com a vacina tríplice viral SPR (em inglês “MMR”)

- O sarampo está novamente nas notícias. Têm havido surtos graves na Inglaterra e País de Gales e o número de crianças a contrair sarampo tem vindo a aumentar.
- O sarampo pode ter complicações graves, causando pneumonia, otite, convulsões, diarreia grave e encefalite. O sarampo pode causar a morte.
- Os seus filhos correm o risco de contrair sarampo, se não tiverem recebido a vacina SPR.
- A proteção ideal é alcançada com duas doses da vacina SPR.
- Se os seus filhos ainda não tiverem recebido as duas doses da vacina SPR, contacte o seu médico de família (GP) imediatamente para os vacinar assim que for possível, independentemente das suas idades.\*
- Se não se lembra se os seus filhos receberam uma, duas ou nenhuma dose da vacina SPR, verifique o registo pessoal de saúde da criança (o Livro Vermelho). Se isso não ajudar, fale com o seu médico de família (GP).
- Se não souber quantas doses os seus filhos receberam, é melhor que recebam duas doses da vacina SPR em vez de correr o risco de os deixar sem proteção.

\*Como resposta a um surto local, as duas doses podem ser administradas com um mês de intervalo, a partir dos 18 meses de idade.

# Resposta a algumas perguntas frequentes sobre o sarampo e a vacina SPR

## Qual é a causa destes surtos de sarampo?

O sarampo é uma doença altamente contagiosa e que é rapidamente transmissível de pessoa para pessoa, especialmente nas escolas. Uma criança com sarampo irá infetar quase todas as crianças desprotegidas com as quais entre em contacto. Desde finais de 2017, tem-se registado um aumento na incidência do sarampo a nível global, que tem afetado o Reino Unido. Isto tem resultado no contágio da comunidade mais alargada, especialmente nos grupos com uma baixa taxa de vacinação.

## Quando é que as vacinas SPR são normalmente administradas?

A melhor altura é entre os 12 e 13 meses de idade e novamente aos 3 anos e 4 meses de idade, com uma dose administrada em cada uma dessas alturas. Contudo, se os seus filhos não tiverem sido vacinados nestas alturas, devem ser vacinados em qualquer idade com duas doses, com um mês de intervalo.

## A vacina tem efeitos secundários?

As crianças poderão ter sintomas de sarampo, papeira e rubéola que poderão durar até seis semanas depois da administração da vacina, mas de uma forma muito menos intensa. Isto é sinal que a vacina está a funcionar e que a criança está a criar resistência a futuros contactos com os vírus que causam as três doenças. Nem todas as crianças demonstram estes sintomas, mas isso não significa que a vacina não esteja a funcionar.

## Os pais em regiões onde tenha havido surtos devem receber a vacina contra o sarampo?

Como acontece com muitas doenças, se já tiver tido sarampo não voltará a contrair a doença porque terá criado uma resistência natural à mesma. Assim sendo, se já tiver tido sarampo ou se tiver recebido duas doses da vacina SPR, não precisa de ser vacinado(a) agora.

Para mais informações sobre o sarampo e a vacina SPR, consulte  
[www.nhs.uk/conditions/measles/](http://www.nhs.uk/conditions/measles/)